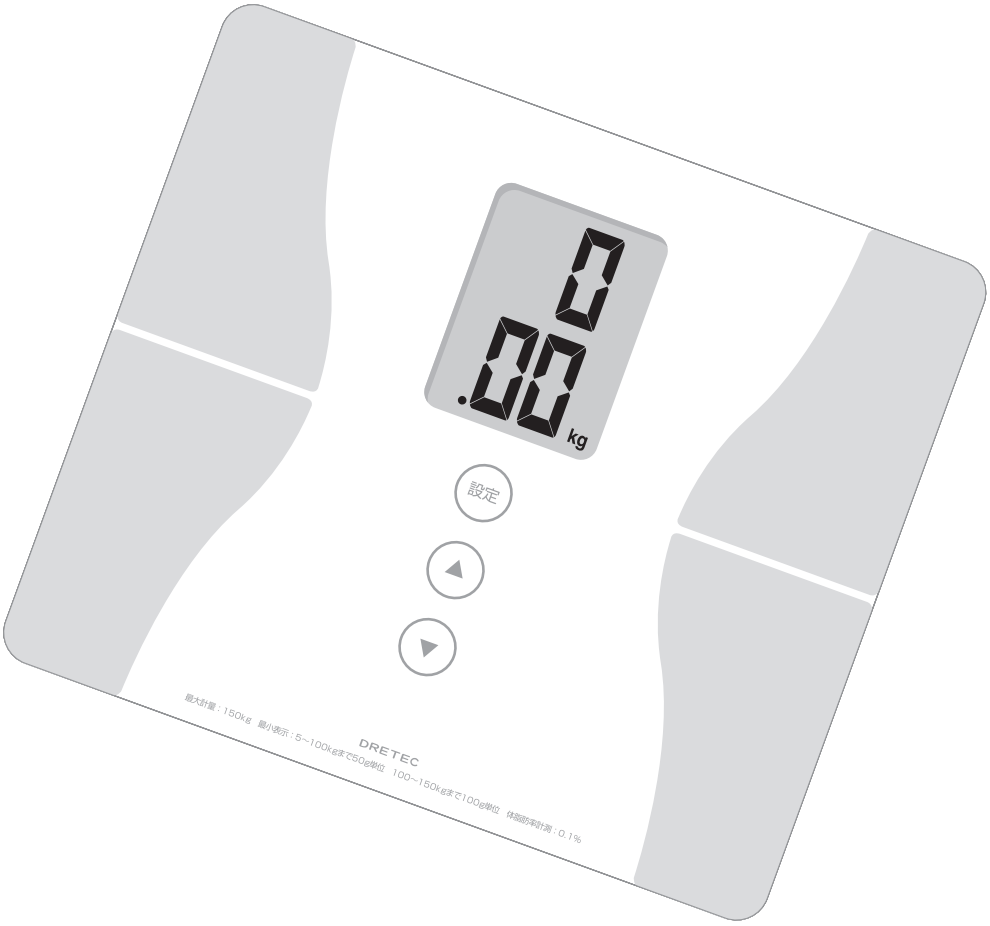
DRETEC

体重体組成計 EXY mini BS-235

体重体組成計　「エクシー ミニ」

取扱説明書 保証書付



このたびは、当社製品をお買い求めいただき、ありがとうございました。
この製品を末長くご愛用いただくため、この説明書をよくお読みいただき、正しくお使いくださいますようお願い申し上げます。なお、この説明書はお手元に保存され、必要に応じてご覧ください。

体重体組成計

エクシー ミニ　BS-235

製品特徴

■ 体重を5kgから100kgまで50g単位で、100kgから150kgまで100g単位で測定
■ 体脂肪率を0.1%単位で表示
■ 体重、体脂肪率、体水分率、筋肉量、基礎代謝量、推定骨量を測定
■ 個人データ（年齢、身長、性別）を12人まで登録可能
■ 測定前に前回測定結果を表示
■ タッチセンサーボタン
■ バックライト付

もくじ

ご使用前のお知らせ
- 安全上のご注意 ・・・・・・・・・2
- 正確な測定結果を得るには ・・・5
- 各部の名称 ・・・・・・・・・・・6
- 表示部の見かた ・・・・・・・・・7
- 測定結果の判定 ・・・・・・・・・7
- お手入れについて ・・・・・・・・9
- ご使用になる前に ・・・・・・・・9
- 電池交換のしかた ・・・・・・・・10

はかりかた 登録・管理
- 個人データの登録 ・・・・・・・・11
- 測定方法（登録済の場合） ・・・13
- 前回測定の記録表示／変更 ・・・14
- 体重のみの測定 ・・・・・・・・・16

必要なときに
- 故障かな？と思ったら ・・・・・17
- 精度保証範囲 ・・・・・・・・・・17
- アフターサービスについて ・・・18
- 仕様 ・・・・・・・・・・・・・・18
- 保証書 ・・・・・・・・・・・・・19

安全上のご注意

●必ずご使用の前にこの「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
●ここに示した注意事項は、安全に関する内容ですので、必ずお守りください。

⚠ 警告	この表示の項目について、誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性があることを示しています。

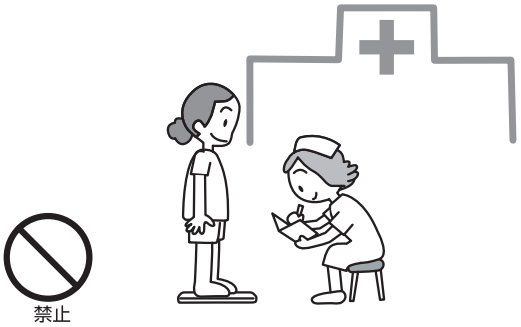
⚠ 注意	この表示の項目について、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性があることを示しています。

図表示の例

⚠ 注意	この記号は、警告や注意を促す内容のものです。
禁止	この記号は、禁止の行為であることを告げるものです。
指示	この記号は、行為を強制したり指示したりする内容のものです。

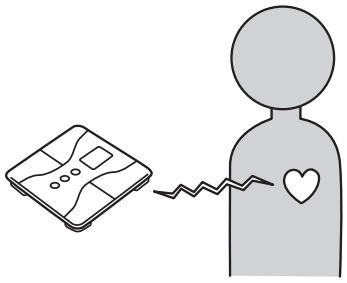
⚠ 警告

病院や診療所などでは使用しないでください。
● 業務用としての機能は備えておりません。業務用としては使用しないでください。



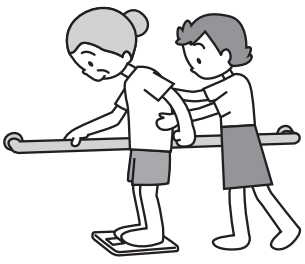
禁止

ペースメーカーなどの医療電子機器を装着している方は絶対に使用しないでください。
● ペースメーカ以外の医療電子機器を装着している方は、必ず医師にご相談ください。



禁止

体が不自由な方がのるときは、介助者に援助してもらうか、手すりなどを利用してください。



禁止

濡れた床や滑りやすい材質の床（タイル面など）では使用しないでください。
● 転倒したり、滑ったりして大けがをするおそれがあります。

禁止

⚠警告（つづき）

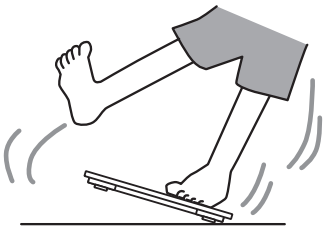
本製品に飛びのったり、本製品の上で飛び跳ねたりしないでください。

● 転倒して大けがをするおそれがあります。

禁止

本製品の端にはのらないでください。

● バランスが悪くなり、転倒して大けがをするおそれがあります。



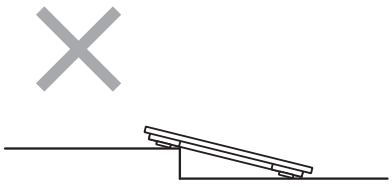
禁止

指示

測定結果はあくまでも目安となります。測定結果の評価やそれに伴った健康管理に関しましては、必ず医師または資格を持った専門家の指示に従ってください。

⚠注意

本製品は平らな安定した場所に設置してください。不安定な場所では転倒の危険がありますので使用しないでください。



禁止

入浴後など濡れた体で、本製品にのらないでください。

● 転倒して大けがをするおそれがあります。また、本体が濡れると故障の原因になります。

禁止

持ち運びには注意してください。特にお子さまなどには持ち運びをさせないでください。

● 落として大けがをするおそれがあります。

禁止

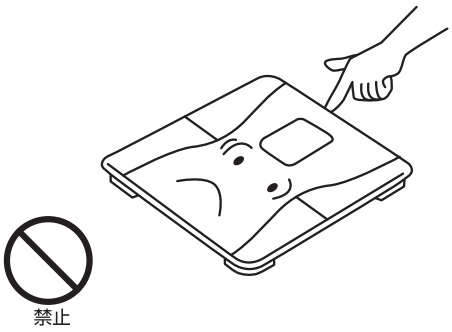
ガラス面に重いものを落としたり、本製品をかたいものにぶつけたり落としたりしないでください。

● ガラスが破損し破片が飛び散り大けがをするおそれがあります。

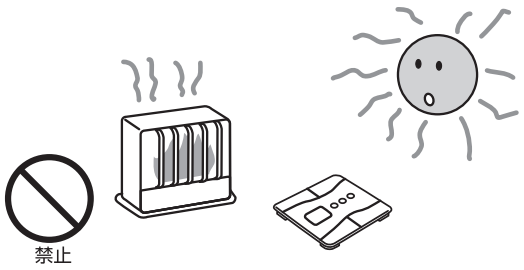
禁止

⚠注意（つづき）

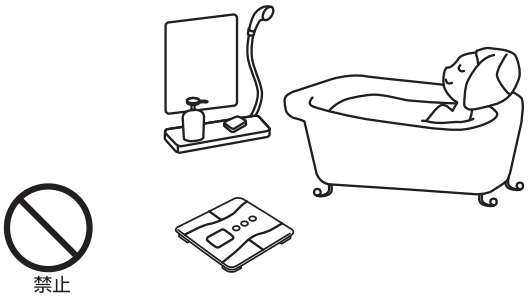
本製品のすき間に指などを入れないでください。
● けがをするおそれがあります。



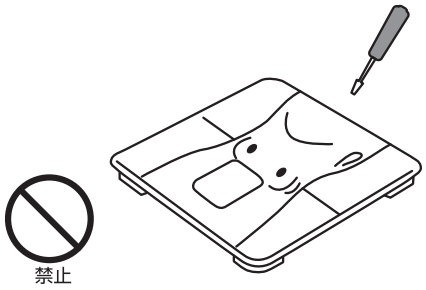
高温になる場所には置かないでください。
● 火災の原因になることがあります。また、破損や故障の原因になります。特に、直射日光のあたる場所や暖房機器などの近くには置かないでください。



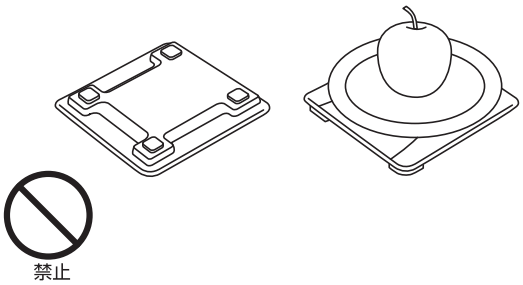
湿気や磁気の多い場所には置かないでください。
● 故障の原因になります。



加熱、分解、改造、水中での使用はしないでください。
● 故障の原因になります。



本製品を裏返しの状態で保管したり、測定部に物を載せた状態で保管しないでください。
● タッチセンサーが作動することがあります。



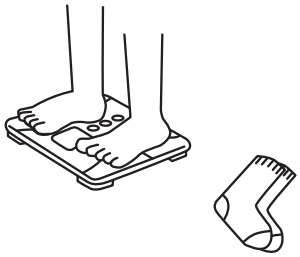
正確な測定結果を得るには

指示

本製品は平らな硬い床に設置した状態で使用してください。傾いた床や柔らかい床の上では正しい測定ができません。

素足で使用してください。その際に、足の裏の水やほこりなどは、よく落としてください。

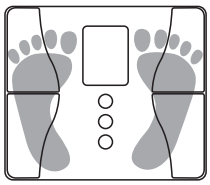
- 靴下などを履いていたり、足の裏に水分やほこりがついていると正確な測定ができません。



指示

足の裏を電極部に正しく合わせて使用してください。また電極部に水やほこりなどがついているときは、取り除いてから使用してください。

- 本製品は電極部から足の裏を通して微弱電流を体内に流し、測定します。そのため、電極部と足の裏がしっかり接触していないと、正しい測定ができません。



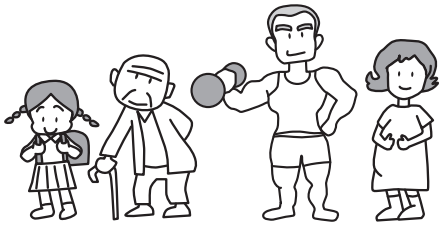
指示

できる限り裸に近い状態で測定してください。また立ったまま、リラックスした状態で測定してください。

- 着衣の重さが測定結果に誤差を生じさせます。
- 座ったり、しゃがんだ状態だと正確な測定ができません。

指示

20歳以下、60歳以上、アスリートの方やスポーツを専門にやっている方、妊娠中の方、人工透析患者の方、体水分の変化を誘発させる薬を服用されている方につきましては、体組成の測定結果は参考値としてください。



指示

多量な水分を摂取した後や食後を避けて測定してください。また、毎回同じ時刻に測定することをお勧めします。

- 体重や体水分率は一日の中でも変化します。そのため、毎回測定する時刻などの条件を一定にすることによって測定結果を比較し、推移を知ることができます。

指示

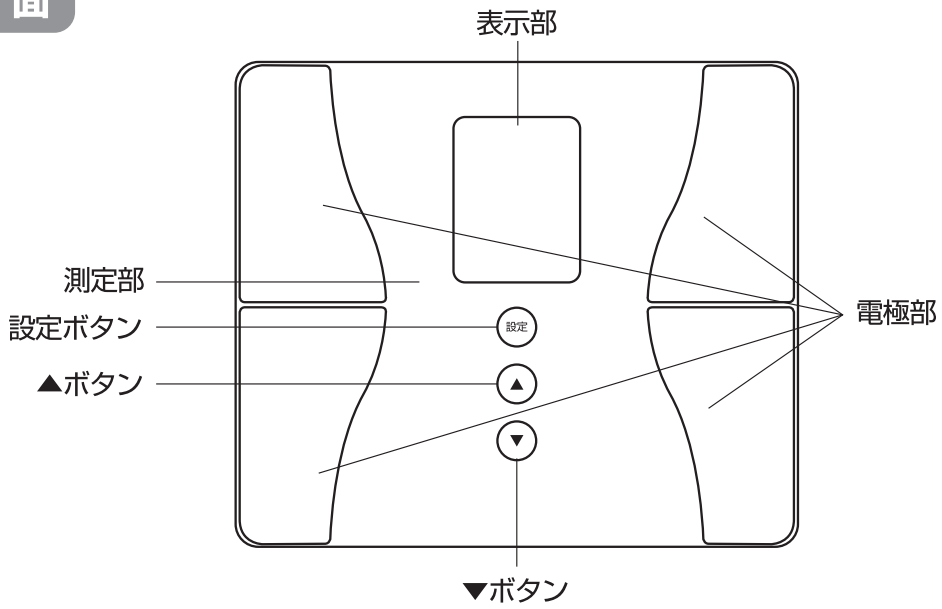
正しい個人データを入力のうえ、測定してください。

- 性別、身長、年齢が正しく入力されていないと、正しい測定結果を得ることができません。

指示

各部の名称

表　面

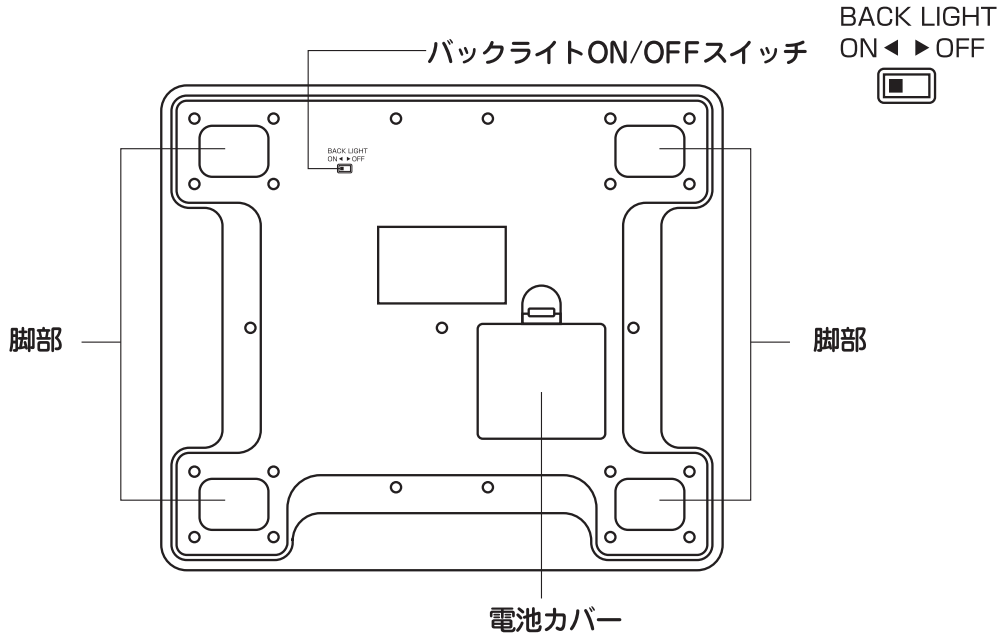


● 設定ボタン
測定開始時や個人登録を始めるとき、決定に使用します。

● ▲/▼ボタン
個人データの選択、登録内容の選択に使用します。

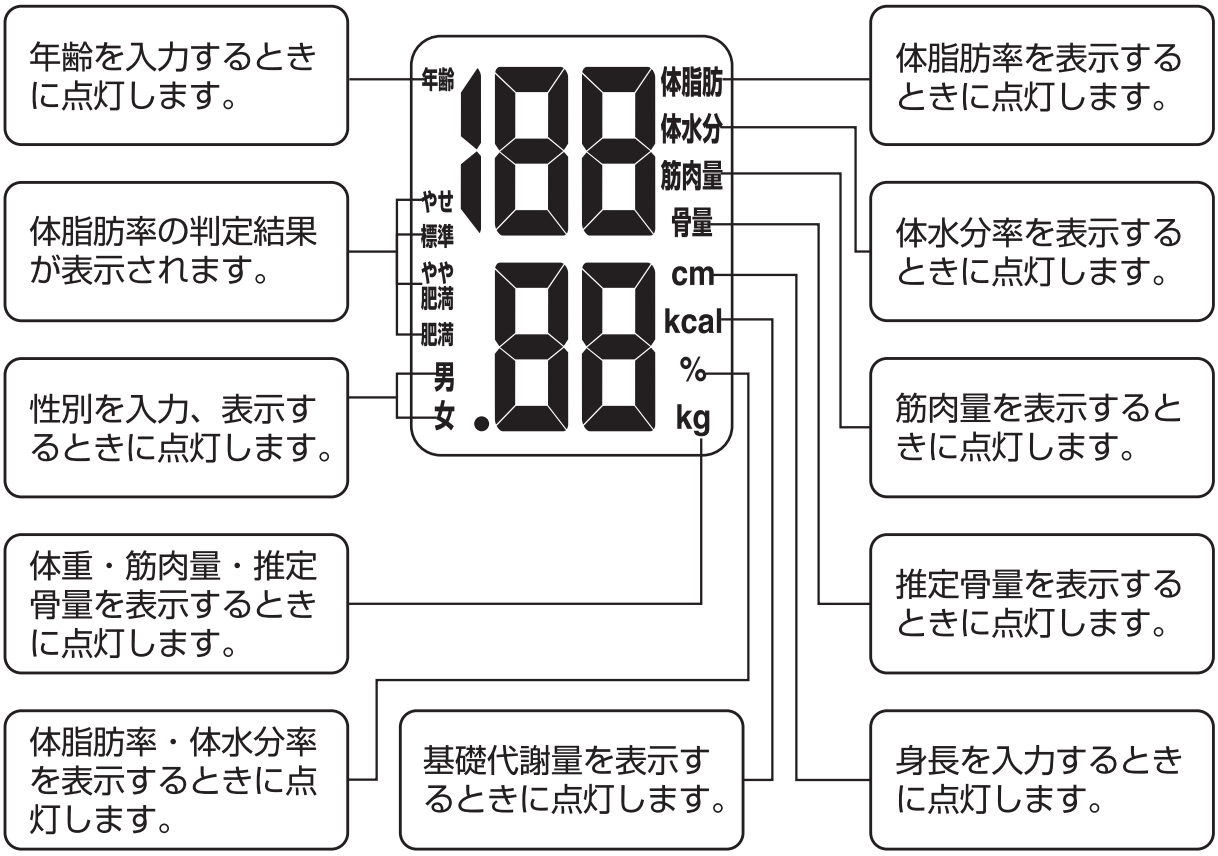
※ 各ボタンはタッチセンサー方式になっております。操作の際は
ボタンをゆっくり押すように触れてください。

裏　面



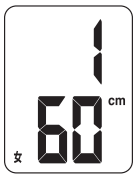
● バックライトON/OFFスイッチ
表示部のバックライトの点灯・消灯を選択するときに使用します。

表示部の見かた



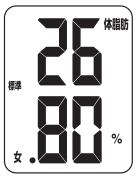
表示方法　測定値は上下２段に表示されます。（下図参照）

身長160cmの場合

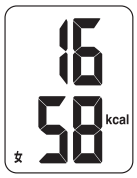


体重52.3kgの場合

体脂肪率26.8%の場合



基礎代謝量1658kcalの場合



測定結果の判定

● **体脂肪率**
体脂肪率とは、体重に占める脂肪の割合です。判定の目安として下記の表を参考にしてください。また表示される数値自体は目安とし、数値の増減で判断すると日々の健康状態が確認できます。

体脂肪率の判定結果が４段階で表示されます。

やせ	標準	やや肥満	肥満

※ 年齢や体型によっても判定結果に差が生じます。あくまでも参考として見てください。

測定結果の判定（つづき）

● 体水分率
体水分率とは、体内に含まれる水分の割合です。体内の水分には、体温調節や栄養の運搬など重要な役割があります。標準値は、おおむね女性で50%（±5%）男性で55%（±5%）です。あくまで参考値ですので、測定結果の変化の推移を判断材料としてご使用することをお勧めします。

● 筋肉量
筋肉量とは筋肉の総量のことです。筋肉は体を動かすという他に、基礎代謝量と密接な関係があります。一般的に、身長・体重が同じ人でも、筋肉量の多い人の方が、より多くのエネルギーを消費するため、基礎代謝量は高くなります。標準値は、おおむね女性で体重の34%以上、男性で40%以上です。測定した値は、数値自体を判断するよりも、増減で判断してください。急激な増減があったときには注意しましょう。

● 基礎代謝量
基礎代謝量とは、生命を維持するために消費されるエネルギーです。体温調節や呼吸、心臓を動かすなどがそれに該当します。基礎代謝量が高いほど、太りにくいからだといえます。また、様々な要因によって基礎代謝量は変わります。ひとつの目安として考えてください。

● 推定骨量
推定骨量とは、骨の中に含まれるミネラルの量です。骨の中に含まれるミネラルの主成分はカルシウムです。標準値は一般的には体重の約４%と言われております。しかし、あくまでも一般論であり、年齢・身長・体重・体質などによって個人差があり数値も大きく変わって きます。

日本人の基準体位

性別	女　性			男　性		
年齢	基準身長(cm)	基準体重(kg)	基礎代謝量(kcal)	基準身長(cm)	基準体重(kg)	基礎代謝量(kcal)
18～29歳	157.7	50.0	1167	171.0	63.5	1533
30～49歳	156.8	52.7	1133	170.0	68.0	1500
50～69歳	152.0	53.2	1100	164.7	64.0	1366
70歳以上	146.7	49.7	1038	160.0	57.2	1231

（厚生労働省：日本人の食事摂取より抜粋）

お手入れについて

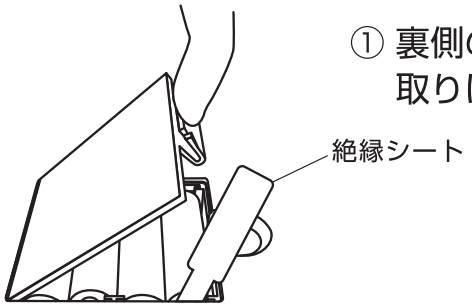
■ お手入れの際には、シンナー・ベンジン・ガソリン・灯油・アルコールなどは使わないでください。変色、変質するおそれがあります。

■ 本体のよごれは、かたく絞ったふきんで拭き取ってください。汚れがひどいときはぬるま湯か、中性洗剤をふきんにつけて拭き取ってください。
お手入れの際に直接水や洗剤をかけて掃除することは、絶対にしないでください。
また、みがき粉やクリームクレンザーなどを使用しますと本体に傷をつけるおそれがありますので、使用しないでください。

ご使用になる前に

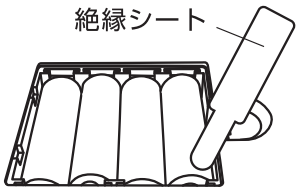
ご使用前に電池が消耗することを避けるため、電池部に絶縁シートが挿入されています。本製品をご使用になる前に必ず絶縁シートを取りはずしてください。

①



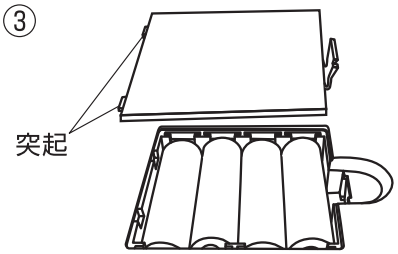
① 裏側の電池カバーのツメを押し上げて開け取りはずします。

②



② 絶縁シートを引っぱり、取りはずしてください。

③



③ 電池カバーの２つの突起を電池ボックスの穴に合わせ、パチッと音がするまで押し込んで閉じます。

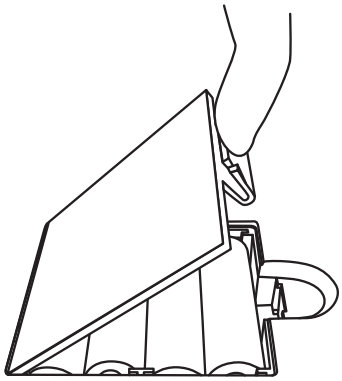
④

④ 本体裏面のバックライトON/OFFスイッチで表示部のバックライトを作動時に点灯するか、消灯するかを選択してください。
（工場出荷時には点灯が選択されています）

電池交換のしかた

電池が消耗してくると表示部に[Ｌｏ]と表示され、電源が自動的に切れますので、新しい電池と交換してください。
※製品に組み込まれている電池は動作確認用電池ですので、電池寿命は短い場合があります。（通常は約１年：１日3回はかった場合）

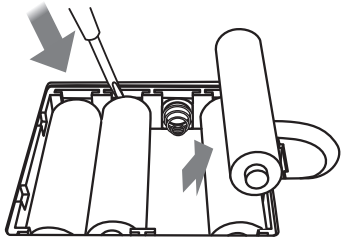
①



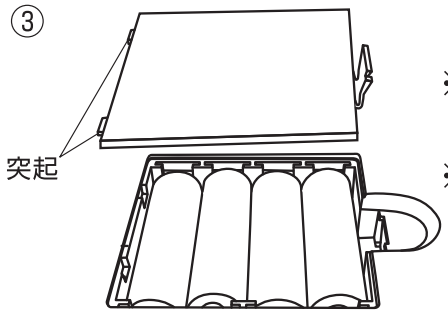
① 裏側の電池カバーのツメを押し上げて開け取りはずします。

② 古い電池を抜き取ります。このときマイナスドライバー等の先が尖ったものを使い左図のように矢印の方向から取り出してください。

②



③



③ 新しい電池の極性（＋・－）を間違えないように入れてください。
（使用電池：単4形乾電池×4個）
電池カバーの２つの突起を電池ボックスの穴に合わせ、パチッと音がするまで押し込んで閉じます。
※ 電池の極性を間違えると液漏れなどが発生するおそれがありますので、ご注意ください。
※ 電池を廃棄する場合はお住まいの自治体の指示に従ってください。

⚠ 電池についての警告

●ショートさせたり、分解、加熱はしないでください。また、火中に投じないでください。発熱、液漏れ、破裂の原因になります。
●アルカリ電池の場合、万一、アルカリ性溶液が皮膚や衣服に付着した場合はきれいな水で洗い流し、目に入ったときはきれいな水で洗った後、直ちに医師の治療を受けてください。
●電池は乳幼児の手の届かない所に置いてください。万一飲み込んだ場合には、直ちに医師と相談してください。
●電池を廃棄する場合および保存する場合には、導電性のないテープなどで絶縁してください。他の金属や電池とまじると発火、破裂の原因になります。

⚠ 電池についてのご注意

下記のことを必ず守ってください。電池の使い方を間違えますと、液漏れや破裂のおそれがあり機器の故障、けがの原因となります。
※ 電池の極性（＋・－）を正しく入れてください。
※ 使い終わった電池はすぐに器具から取り出してください。
※ 長期間使用しない場合は電池を取り出しておいてください。

個人データの登録

本製品は、12人分の個人データを設定することができます。また、設定した個人データをいつでも修正することもできます。
（一度設定したデータは、上書きでの設定となり消去できません。）

設定手順

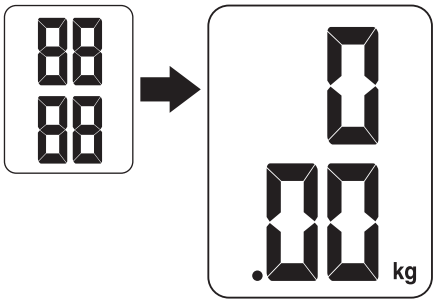
※例）個人データ登録番号「02」に、「23歳」「女性」身長「160 cm」を入力する場合。

ボタンの操作中、約18秒間何もしないと自動的に電源が切れます。

1. 表示が消えていることを確認して
(設定) ボタンに触れる

▼

[8888]が表示されたあと、[0.00kg]が表示される

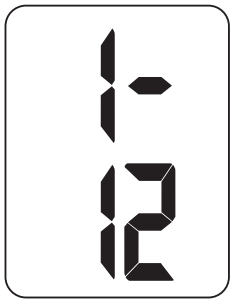


[0.00kg]

2. (設定) ボタンに約3秒間触れる

▼

個人データ登録番号画面[1-12]が表示され
すぐに個人データ登録番号が点滅する



[1-12]

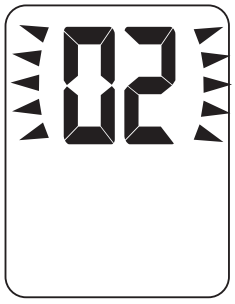
●登録番号の登録

3. (▲) または (▼) ボタンに触れて登録したい番号（01から12まで）を表示させる
※ 触れ続けると速く進みます。

4. (設定) ボタンに触れる

▼

［性別］ が点滅する



[02]

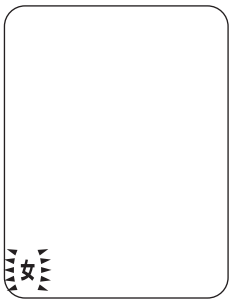
個人データの登録（つづき）

●性別の登録

5. ▲ または ▼ ボタンに触れて性別を選択する

6. 設定 ボタンに触れる

［年齢］が点滅する



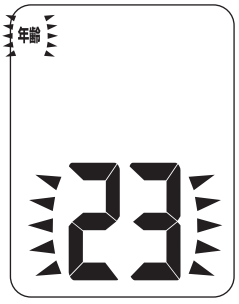
[女]

●年齢の登録

7. ▲ または ▼ ボタンに触れて年齢を入力する

※ ▲ ボタンは１回触れるごとに１歳ずつ増え、
▼ ボタンは１回触れるごとに１歳ずつ減ります。
触れ続けると速く進みます。

※ 入力範囲は10～99歳です。



[23]

8. 設定 ボタンに触れる

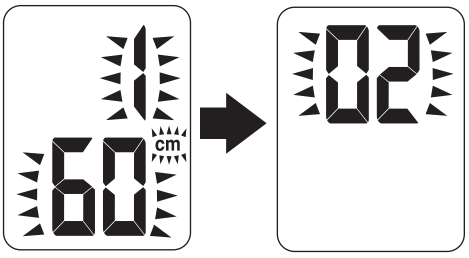
［身長］が点滅する

●身長の登録

9. ▲ または ▼ ボタンに触れて身長を入力する

※ ▲ ボタンは１回触れるごとに1cmずつ増え、
▼ ボタンは１回触れるごとに1cmずつ減ります。
触れ続けると速く進みます。

※ 入力範囲は100～220cmです。



[160cm] [02]

10. 設定 ボタンに触れる

設定した個人データ登録が点滅します
約3秒間点滅したあと、自動的に電源が切れ、データが保存されます

測定方法（登録済の場合）

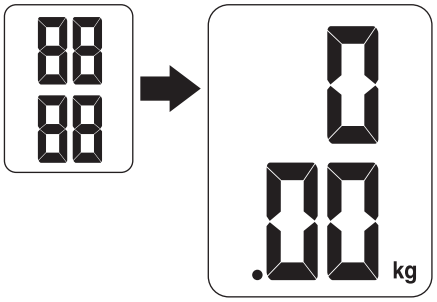
設定手順　※例）個人データ登録番号「02」に、「23歳」「女性」身長「160 cm」で登録した場合。

ボタンの操作中、約18秒間何もしないと自動的に電源が切れます。

1. 表示が消えていることを確認して
（設定）ボタンに触れる

[8888]が表示されたあと、[0.00kg]が表示される

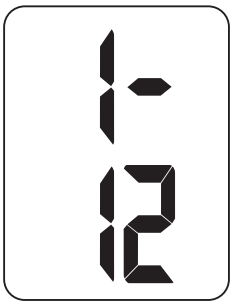
※[0.00kg]表示後、再度設定ボタンを3秒間触れたままでいるとP.11で説明しました登録モードになってしまうのでご注意ください。


[0.00kg]

●登録番号画面の呼び出し

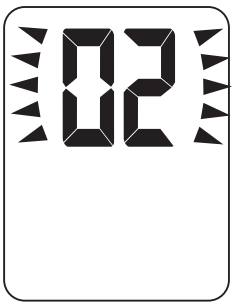
2. （▲）または（▼）ボタンに触れる

個人データ登録番号画面[1-12]が表示され
すぐに個人データ登録番号が点滅する


[1-12]

●個人データ保存番号の選択

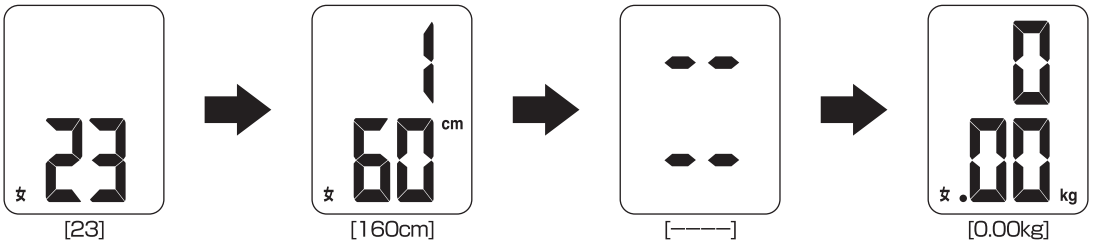
3. （▲）または（▼）ボタンに触れて選択したい番号（01から12まで）を表示させる


[02]

4. （設定）ボタンに触れる

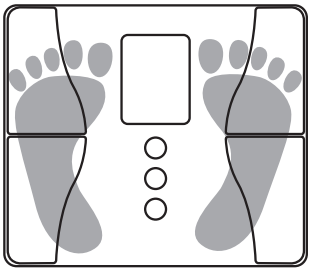
個人データが順次表示された後、[----] を表示し
[0.00kg]が表示される

※一度測定すると[----] は表示されません。
※2回目以降の使用の場合は、前回の測定した記録が表示されます。


[23]　[160cm]　[−−−−]　[0.00kg]

測定方法（登録済の場合）つづき

4. **素足で、電極部に足の裏を合わせてしずかにのる** ※ 下図参照



体重値が表示される
数値が安定すると、体脂肪の判定結果が点滅し、自動的に測定が開始される

※微量の電流を流すことで測定するため、足の裏を電極部に密着させてください。
※転倒防止のため、しずかにのりおりしてください。
※［0.00kg］が表示されてからのってください。
※くつ下は脱いで、素足でのってください。

5. **測定中は体脂肪の判定結果が点滅を繰り返し、点滅が終了した時点で判定結果が表示される**

[53.30kg]

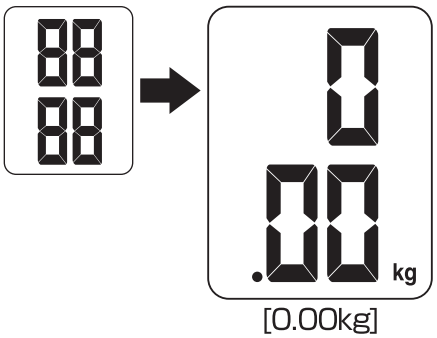
判定結果は、体重・体脂肪率・体水分率・筋肉量・基礎代謝量・推定骨量の順で表示され、それを２回繰り返した後、自動的に電源が切れる。

※体重が表示されるまで、また体重が表示されてからもしばらくの間はしずかにのっていてください。体脂肪の判定結果が点滅を繰り返し体脂肪が表示されます。
※体脂肪の判定結果の点滅が終了するまで、おりないでください。

前回測定の記録表示

本製品は、前回測定時の判定を呼び出すことができます。

1. **表示が消えていることを確認して 設定 ボタンに触れる**



[0.00kg]

[8888]が表示されたあと、[0.00kg]が表示される

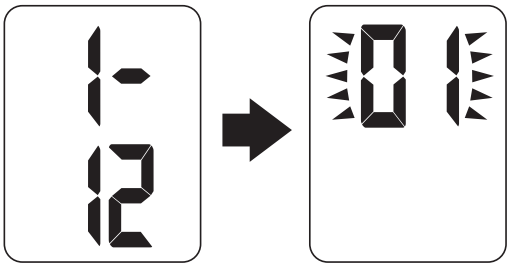
※[0.00kg]表示後、再度設定ボタンに３秒間触れたままでいるとP.11で説明しました登録モードになってしまうのでご注意ください。

前回測定の記録表示（つづき）

●登録番号の呼び出し

2. ▲ または ▼ ボタンに触れる

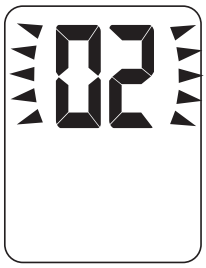
個人データ登録番号画面[1-12]が表示され
すぐに個人データ登録番号が点滅する



[1-12]　[01]

●登録番号の選択

3. ▲ または ▼ ボタンに触れて選択したい番号（01から12まで）を表示させる



[02]

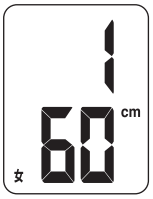
4. 設定 ボタンに触れる

前回測定時の個人データ判定が、順次表示された後、
[0.00kg]が表示され、約18秒後に自動的に電源が切れる

年齢

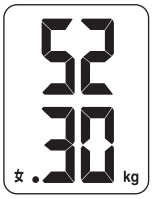
[23]

身長



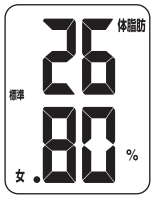
[160cm]

体重



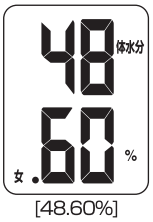
[52.30kg]

体脂肪率



[26.80%]

体水分率

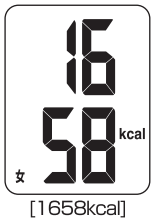


[48.60%]

筋肉量

[35.20kg]

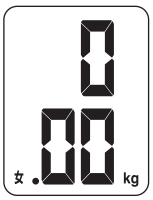
基礎代謝量



[1658kcal]

推定骨量

[2.80kg]

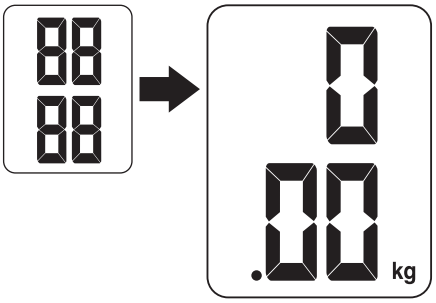


[0.00kg]

体重のみの測定

ボタンの操作中、約18秒間何もしないと自動的に電源が切れます。

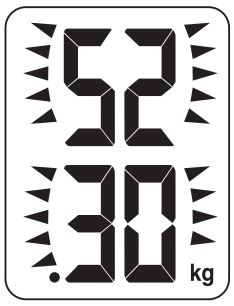
1. 表示が消えていることを確認して (設定) ボタンに触れる



[0.00kg]

[8888]が表示されたあと、[0.00kg]が表示される
※[0.00kg]表示後、再度設定ボタンに３秒間触れたままでいるとP.11で説明しました登録モードになってしまうのでご注意ください。

2. 本製品にしずかにのる



[52.30kg]

数字が安定して、測定が終わると体重値が２回点滅し、自動的に電源が切れる

※[0.00kg]が表示されてからのってください。

故障かな?と思ったら

電源が入らない

○絶縁シートが取り除かれているか確認してください。
○電池が入っているか確認してください。
○電池が消耗している可能性があります。電池を新しいものに交換してください。
○一時的な電池の接触異常の可能性があります。電池を４個ともはずして10秒してから電池を再セットし、電源を入れてください。

体重が測定できない

重量オーバーのエラー表示

測定ができなかった場合のエラー表示

○体重が150kgを超える場合は測定できません。
エラー表示が出る場合があります。
○測定ができなかった場合もエラーが表示されます。
○硬い安定した床の上に本製品を設置してありますか。
○足の裏が電極部に密着していますか。
○素足でのっていますか。
○体脂肪の判定結果の点滅が終了するまでのっていますか。
○電極部にほこりや水等が付着していませんか。
○年齢、身長、性別を正しく入力しましたか。
○［0.00kg］が表示されてから、測定を開始してください。
○電池が消耗している可能性があります。電池を新しいものに交換してください。
○測定中はなるべく動かずに測定してください。
○本取扱説明書の「正確な測定結果を得るには」（P.5）もあわせてごらんください。

精度保証範囲

●本製品は計量法で定められた技術基準に基づいて製造、検査しております。ご使用の場合は、はかられた体重に対し、下記の範囲で精度を保証いたします。

（使用場所の温度20℃±5℃の場合）

はかる重さ	精度
5kgを超え75kgまではかる場合	±100g
75kgを超え100kgまではかる場合	±150g
100kgを超え150kgまではかる場合	±300g

※0～5kgまでは精度保証範囲外になります。

●本製品は家庭で使用されるために作られたものです。品物の売買取引や、公にその物の重さを証明する場合には使用しないでください。

アフターサービスについて

修理やお取り扱いのご相談は、まず、お買い上げの販売店へお申し付けください。

製品の保証について

●この説明書には製品の保証書がついています。
保証書は、お買い上げの販売店で「お買い上げ日」「販売店名」などの記入を受け、ご確認の上、内容をよくお読みいただき、大切に保管してください。

保証期間：お買い上げ日から１年以内

●保証書の記載内容により修理をいたしますが、保証期間中でも有料となる場合があります。
●保証期間後の修理について
お買い上げの販売店にご相談ください。修理によって使用できる場合は、ご要望により有料で修理させて頂きます。

修理を依頼されるとき

●「故障かな？と思ったら」を確認していただき、それでも異常のあるときは、ご使用を中止し、お買い上げの販売店に製品と保証書をご持参の上、修理をご依頼ください。なお、製品修理以外の責任はご容赦ください。

補修用性能部品について

●この製品の補修用性能部品（製品の機能を維持するために必要な部品）の最低保有期間は、製造打ち切り後６年です。

アフターサービスについて

●ご不明な場合は、お買い上げの販売店または、株式会社ドリテックまでお問い合わせください。

お客様相談センター　フリーコール 0120-875-019

（受付時間：月～金10：00～12：00, 13：00～16：00 祝祭日および当社指定休日を除く）

URL：http://www.dretec.co.jp

仕　様

品　番	BS-235
電　源	単4形乾電池 × 4個
消費電流	バックライトON　13mA バックライトOFF　4mA
電池寿命	約１年（１日3回はかった場合）
本体寸法	幅 220 × 奥行 191 × 高さ 23 mm
本体重量	約935g（電池重量を含む）
計量範囲	5～150kg
表示単位	5～100kg：50g 100～150kg：100g

体脂肪率測定範囲	5.0～80.0%
体脂肪率表示単位	0.1%
体水分率測定範囲	10.0～80.0%
体水分率表示単位	0.1%
筋肉量測定範囲	0.8～114.0kg
筋肉量表示単位	0.1kg
推定骨量測定範囲	0.0～9.0kg
推定骨量表示単位	0.1kg
基礎代謝量測定範囲	0～9999kcal
基礎代謝量表示単位	1kcal
性　別	男性, 女性
年　齢	10～99歳
身　長	100～220cm
登録人数	12人

保 証 書

本保証書記載内容によりこの製品を保証いたします。
本製品の修理は本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店へご相談ください。

品　番	BS-235		
保証期間	対 象 部 品	お買い上げ日より	保 証 条 件
	本体	1年以内	持込修理
お買い上げ日	年　月　日		
お 客 様	お名前 ご住所 お電話		
販 売 店	販売店名 ご住所 お電話		

〈保証規定〉

●次のような場合には、保証期間内でも有料修理になります。
　※ 誤ったご使用、不注意、落下、不当な修理、分解、改造、天災、地変等による故障または損傷。
　※ ご使用上に生じる外観の変化。
　※ 本保証書に販売店、およびお買い上げ年月日の記載がない場合、字句を書き換えられた場合。
　※ 本保証書のご提示がない場合。
　※ 一般家庭以外（例として、業務用としての使用）に使用された場合の故障および損傷。
●有料修理の場合、修理品の運賃、修理部品代、技術料はお客様にてご負担願います。
●電池は保証対象外です。
●お客様にご記入いただいた保証書の控えは、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検活動のために記載内容を利用させて頂く場合がございますので、ご了承ください。また法令の定めのある場合を除き、事前の同意をいただくことなく、上記の目的以外には使用いたしません。
●お買い上げ後1年間の保証期間内に、正常なご使用状態で故障した場合には本保証書をご持参、ご提示の上、お買い上げ店にご依頼ください。無料で修理、調整いたします。
●この保証書は、本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。この保証書によって、保証書を発行している者およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
●ご転居の場合の修理ご依頼先などは、お買い上げの販売店、または株式会社ドリテックへご連絡ください。
●ご贈答などで本書に記入の販売店で無料修理をお受けになれない場合は、株式会社ドリテックへご連絡ください。
●本書は日本国内においてのみ有効です。(This warranty is valid only in Japan.)
●保証書は再発行いたしませんので、紛失しないよう大切に保管してください。

修理メモ

輸入発売元
株式会社 ドリテック 〒343-0824 埼玉県越谷市流通団地2-3-9
URL : http://www.dretec.co.jp
お客様相談センター フリーコール 0120-875-019
（受付時間 : 月～金10 : 00～12 : 00, 13 : 00～16 : 00 祝祭日および当社指定休日を除く）